



Tager du astmamedicin?

Du skal være opmærksom på, at begge typer af inhalationsmedicin, både den forebyggende og den til astmaanfald, reducerer dannelse af spyt og spytenzymer i munden.

Reduktion i spytstrømmen forårsager mundtørhed, hvilket øger risikoen for at udvikle caries. Anden astmamedicin kan forårsage trøske i munden eller erosioner på tandemaljen på grund af syreindholdet i den medicin, der er indeholdt i sprayen.

Den orale biofilm påvirkes således af astmaspray i en negativ retning og har brug for at blive afbalanceret med probiotika. Alt i alt har du en højere risiko for caries, parodontale sygdomme og svampeinfektioner, når du er på astmainhalationsmedicin.

Hvad kan du gøre?

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk



Glutenfri



Laktosefri



Vegansk



Lider du af **mundtørhed?**

Mundtørhed kan have mange årsager. Den mest almindelige årsag er som en bivirkning af medicin.

Medicin forårsager mundtørhed, hvis de reducerer spyttproduktionen. Spytet spiller en vigtig rolle for din bakteriebalance i mundhulen og for fordøjelsen af alle former for fødeemner.

Hvis bakteriesammensætningen i din mundhule er ude af balance, kan det medføre øget risiko for caries, parodontale sygdomme og svampeinfektioner.

Hvad kan **du gøre?**

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk





Lider du af diabetes?

Selv hvis din diabetes er godt under kontrol, vil dit blod-sukkerindhold sandsynligvis stadig være noget højere, sammenlignet med raske personer. Det betyder, at væske, der trænger ind i mundhulen, vil indeholde et højere sukkerindhold end normalt.

Sukkeret fungerer som brændstof for dine skadelige bakterier og svampe. Hvis bakteriesammensætningen i din mundhulesammensætning er ude af balance, kan det medføre øget risiko for caries, parodontale sygdomme og svampeinfektioner.

Hvad kan du gøre?

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk



Glutenfri



Laktosefri



Vegansk



Lider du af kronisk dårlig ånde?

Den mest almindelige årsag til dårlig ånde er anaerobe gramnegative bakterier, der lever i iltfattigt område. Disse bakterier frigiver svovlforbindelser kaldet VSC (flygtige svovlforbindelser).

De "ildelugtende" bakterier lever i sprækkerne i den bageste 1/3 del af tungen, hvor det er vanskeligt at rengøre overfladen ordentligt. De svovlholdige forbindelser skabes, når visse fødevarer komponenter nedbrydes.

En kost med højt sukkerindhold kan bl.a. forårsage dårlig ånde på grund af det sukker, der interagerer med bakterier, der allerede er i din mund. Disse bakterier lever af sukker og forårsager dårlig ånde.

Hvad kan du gøre?

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk





Lider du af tilbagevendende **blister** i mundhulen?

Omkring 20% af befolkningen lider af tilbagevendende blister (after) i mundhulen. Den præcise årsag til blister er ukendt, men menes at være forårsaget af flere faktorer. Vi ved dog, at immunsystemet har en betydning, og at det også er delvist arveligt.

En blist vil typisk være til stede i 7-10 dage og kan være ret smertefuld. En mindre del af befolkningen oplever gentagne, hyppige blister, og måske flere på samme tid. Klinisk erfaring viser, at en forbedring af mundhulens bakterieflora kan forebygge blister og endda reducere symptomerne.

Hvad kan **du gøre?**

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men.., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk





Er du i kemoterapi?

Betændelse i mundhulens slimhinde (mucositis) er desværre en meget almindelig bivirkning til kemoterapi og strålebehandling af hoved/hals-regionen.

Denne bakterielle ubalance (dysbiose), vil ofte føre til en opportunistisk svampeinfektion (candida). Denne tilstand kan være meget smertefuld og gøre det svært at spise og drikke normalt.

Klinisk erfaring viser, at forbedring af mundhulens bakterieflora kan forebygge mucositis og endda helbrede en svampeinfektion.

Hvad kan du gøre?

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk





Bløder dit tandkød, når du børster tænder og bruger tandtråd?

Omkring 85% af den voksne befolkning oplever, at deres tandkød er ømt og måske bløder, når de børster tænder og benytter tandtråd. Bare fordi det er almindeligt, betyder det ikke, at det er normalt!

Disse symptomer er den kliniske definition af tandkødsbetændelse. Der er mange gode grunde til, at du skal passe på. Først og fremmest kan det udvikle sig til parodontitis, som er en betændelse i tandkødet, der spreder sig og ødelægger din knogle og andet støttevæv til tænderne. For det andet bør enhver betændelse undgås, hvis det er muligt, da kronisk betændelse i mundhulen generelt har en negativ indvirkning på dit generelle helbred. En betændelse på ét sted i kroppen, har en tendens til at stimulere inflammatoriske reaktioner andre steder i kroppen.

Hvad kan **du gøre?**

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men..., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk





Har du parodontitis?

Omkring halvdelen af den voksne befolkning lider af parodontitis omkring mindst én tand, og 10% lider af alvorlig parodontitis.

Parodontitis er, når betændelsen har spredt sig og involverer knoglen og det tandbærende væv. Hvis det ikke behandles, vil tanden løsnes og til sidst falde ud.

Alvorlig parodontitis er en meget ubehagelig tilstand for patienten, og det er også en tidskrævende og dyr behandling. Som altid er forebyggelse det bedste valg så man kan undgå de store omfattende og dyre behandlinger.

Hvad kan **du** gøre?

En grundig daglig mundhygiejne er naturligvis vigtig.

Men.., tandbørstning og brug af tandtråd ændrer ikke sammensætningen af mundhulebakterierne. Der er kun to måder at lave en positiv ændring af sammensætningen af biofilmen i mundhulen. Den ene er ved at ændre kosten, og den anden er ved at tage et tilskud af probiotika til mundhulen.

ProlacSan indeholder gavnlige bakterier, der styrker din mundhule ved at afbalancere din bakteriesammensætning.

Læs mere om biofilm, probiotika og andre vigtige faktorer, der holder dig sund på www.cmsdental.dk



ProlacSan®

- Probiotiske mundhulebakterier
- Styrker mundhulens slimhinder
- Forebygger tandsten
- Hjælper mod dårlig ånde
- Beskytter tænder og gummer

Hver ProlacSan® sugetablet indeholder flere positive bakterier end svarende til 100 liter yoghurt af god kvalitet. Hver tablet indeholder minimum **1 milliard bakterier**. ProlacSan® er baseret på to originale humane mundhule-mælkesyrebakteriestammer, der er nøje udvalgt på grund af deres ekstraordinære kvaliteter. Kan købes på apoteket og hos din tandlæge.

Human oprindelse og udviklet til brug i mundhulen.



Tag en hver dag.

30 sugetabletter i en æske.

ProlacSan sugetabletten med et ekstra højt indhold af mælkesyrebakterier.

Lad sugetabletterne opløses i munden. Dosering 1 tablet hver dag, helst efter tandbørstning enten morgen eller aften. Hver tablet indeholder 1 milliard af lactobacillus brevis 7480 CECT og Lactobacillus plantarum 7481 CECT. Patent beskyttede bakteriearter (W020012/022773A1). Opbevar under 25° C og væk fra direkte lys. Ingredienser: Fyldemiddel (Sorbitol), Lactobacillus, Lactobacillus plantarum og lactobacillus brevis, stabilisator (guargummi), myntearoma, fugtighedsbevarende middel (hydrogeneret bomuldsfrøolie). Mængde pr. daglig dosis 62,5 mg Lactobacillus plantarum, 62,5 mg lactobacillus brevis.

Vegansk, glutenfri, laktosefri.

